

Bienvenue! Êtes-vous sans emploi? Nous sommes là pour vous aider!

Voici des ressources que nous offrons aux personnes touchées par le ralentissement économique :

- ✓ Le renvoi de cas à des agences communautaires;
- ✓ Le renvoi de cas à des fournisseurs de services;
- ✓ Le soutien de pairs aidants;
- ✓ Un environnement sans risque et encourageant;
- ✓ L'affichage d'emplois toujours mis à jour;
- ✓ L'aide à la présentation de demandes;
- ✓ Photocopies et télécopies gratuites;
- ✓ L'accès gratuit à des ordinateurs branchés sur Internet;
- ✓ Des ateliers et des séances d'information.

LA LOTERIE DES HABILITÉS DU CENTRE D'APPUI AUX TRAVAILLEURS

Une loterie des habiletés aura lieu en avril!

Il faut être un travailleur mis à pied et inscrit au Centre pour pouvoir participer.

Pour de plus amples renseignements, veuillez téléphoner au Centre d'appui aux travailleurs au 222-4418 ou passez nous visiter.



Foire minière et industrielle canadienne

La Canadian Mining and Industrial Exposition est considérée comme la plus importante foire minière du Canada.

Venez voir la plus récente technologie du Canada et de partout au monde!

Entre 160 et 200 fournisseurs de partout au monde participent à cette exposition.

L'Expo 2010 a lieu au Centre des expositions
957, ch. Falconbridge, Sudbury
Mercredi 28 avril de midi à 19 h
Jeudi 29 avril de 10 h à 16 h

INSCRIPTION ET PARTICIPATION SANS FRAIS
ENTRÉE LIBRE

Inscription gratuite en ligne au www.dacshows.com
ou à la porte.

Pour des renseignements sur la foire commerciale :
par téléphone au (705) 929-SHOW (7469) ou
par courriel à dac@vianet.ca

InfoMine est maintenant accessible au Centre d'appui aux travailleurs!

- ✓ Recherchez de nouveaux emplois dans l'industrie minière internationale.
- ✓ Inscrivez-vous au Centre d'appui aux travailleurs et fournissez une version électronique de votre c.v. pour faire des demandes d'emploi sur INFOMINE.

BONS CONSEILS - 10 choses à faire pour qu'on vous embauche

- Personnalisez votre curriculum vitae et votre lettre de présentation.** Vous croyez peut-être économiser du temps en envoyant des documents génériques à des douzaines d'employeurs, mais cette stratégie est moins efficace à long terme. Adaptez votre c.v. et votre lettre à chaque emploi que vous postulez et indiquez clairement comment votre expérience répond aux besoins de l'employeur.
- Diversifiez votre recherche.** Si vous répondez à des annonces dans les journaux sans qu'on y donne suite, vous pourriez aussi afficher votre c.v. en ligne, faire des recherches sur des sites Web qui affichent des emplois, discuter de possibilités avec vos amis, etc. Plus vous faites de réseautage, plus vous augmentez vos chances de trouver le bon employeur.
- Ne jouez pas en solo.** Vos amis, votre famille et vos collègues ont tous leur propre réseau, donc l'ami d'un ami pourrait vous fournir le tuyau idéal.
- Trouvez une entreprise qui cadre avec vous.** Explorez les sites d'employeurs potentiels et demandez à vos amis qui y travaillent de vous informer sur la nature du travail à cet endroit.
- Ne vous découragez pas.** Les experts estiment qu'en moyenne, une recherche d'emploi dure de 3 à 10 mois. Vous connaîtrez souvent l'insuccès. Persévérez. C'est ainsi que vous trouverez l'emploi de vos rêves.
- Soyez toujours bien préparé.** On ne se prépare jamais trop pour la première rencontre avec un employeur potentiel. Avant votre entrevue, explorez toujours le site Web de l'entreprise. Apprenez tout ce que vous pouvez au sujet de l'entreprise et préparez vos réponses à des questions d'entrevue typiques.
- Arrivez à l'heure.** Qu'il s'agisse d'une entrevue informelle ou formelle, arrivez dix minutes avant l'heure fixée. Prévoyez amplement de temps au cas où la circulation serait lente ou la météo serait mauvaise.
- Habillez-vous et comportez-vous professionnellement.** Dans un milieu d'affaires, portez toujours des vêtements propres et d'apparence professionnelle. Montrez que vous avez de la considération pour l'industrie et l'employeur.
- Écoutez plus que vous ne parlez.** Même si vous ressentez de la nervosité lors d'une entrevue, essayez de ne pas parler de façon décousue. En écoutant ce qu'on vous dit, vous pourriez apprendre des choses utiles au sujet de l'entreprise et éviter de dire des choses que vous pourriez ensuite regretter.
- Posez de bonnes questions.** À la fin de l'entrevue, l'employeur vous demandera sans doute si vous avez des questions. Préparez une liste de questions qui font voir que vous avez fait des recherches sur l'entreprise et que le poste vous intéresse.

Source: Kate Lorenz, éditrice, CareerBuilder.com



Formation informatique GRATUITE

au Centre d'appui des travailleurs
les vendredis 16, 23 et 30 avril de 13 h à 16 h

Donnez-vous des habiletés pratiques DE BASE pour
l'utilisation d'un ordinateur :

- Comment naviguer sur Internet
- Comment ouvrir un compte de courrier électronique
- Comment trouver des emplois à l'ordinateur et faire des recherches dans des banques d'emplois
- Comment extraire votre curriculum vitae d'une clef USB ou de votre ordinateur
- Comment afficher votre c. v. sur des sites de recherche d'emplois et des sites d'employeurs
- Comment envoyer votre c. v. par courriel pour répondre à un affichage d'emploi

Les places sont limitées. **INSCRIVEZ-VOUS** en téléphonant
au Centre d'appui aux travailleurs au 222-4118.

À votre santé sans rien dépenser!

Cherchez-vous une activité amusante qui n'entraîne pas de grosses dépenses? Avec votre famille et vos amis, venez faire de la natation gratuitement dans toutes les piscines municipales!

La Ville du Grand Sudbury offre une séance de natation gratuite par semaine dans toutes ses piscines jusqu'au **20 juin 2010**. Eh oui, ça ne coûte rien! Conservez la liste ci-dessous et profitez de ses sorties sans frais jusqu'à la fin du printemps.

Piscine de Gatchell Les samedis de 15 h à 16 h 30
Howard Armstrong Les vendredis de 18 h à 19 h
Piscine Nickel District Les vendredis de 18 h 30 à 20 h
Piscine d'Onaping Falls Les samedis de 13 h à 15 h
Piscine R.G. Dow Les dimanches de 14 h 30 à 16 h

Le Transit du Grand Sudbury offre le transport sans frais à tout participant qui le demande après une séance de natation gratuite.

Nouvelles heures

Avez-vous des questions au sujet de l'assurance emploi?

Service Canada y répondra le **mardi 6 avril 2010**
(le premier mardi de chaque mois)

de 13 h à 16 h au Centre d'appui des travailleurs. Sans rendez-vous!